COVID-19 खोप

1. खोपका सम्भावित अल्पकालीन, अपेक्षित प्रभावहरू के-के हुन्?

खोप परीक्षणहरूमा केही सहभागीहरूले हामीले अपेक्षा गर्ने निम्न कुरा अनुभव गरे:

पाखुरा दुख्ने, पाखुरा तातो हुने, थकान महसुस हुने, टाउको दुख्ने वा हलुका ज्वरो आउने।

सबैजनाले एकै रूपमा यी प्रभावहरूको सामना गर्नुहुन्न, तर तपाईंले गर्नुभयो भने, यसले खोपले काम गरिरहेको छ र तपाईंको प्रतिरक्षा प्रणालीले प्रतिक्रिया जनाइरहेको छ भन्ने कुरा संकेत गर्छ।

लक्षणहरू सामान्यतया केही दिनसम्म रहन्छन् र तपाईंले राहतको लागि टाइलेनल (एसेटामिनोफेन) वा आइबुप्रोफेन जस्ता पसलबाट किन्न सकिने औषधि लिन सक्नुहुन्छ।

खोप प्राप्त गरेपछि, तपाईंलाई तुरुन्तै देखिने प्रतिक्रियाहरूका लागि 15-30 मिनटसम्म निरीक्षण गरिन्छ। प्रतिक्रियाहरू देखिने सम्भावनालाई ध्यानमा राखेर सबै Novant Health खोप केन्द्रहरूमा आपतकालीन सामान र चिकित्सक उपलब्ध छन्। अन्य खोपहरूमा गम्भीर एलर्जी प्रतिक्रिया देखिएको इतिहास भएका जोकोहीले पनि COVID-19 खोप लगाउनु अघि आफ्नो स्वास्थ्य स्याहार प्रदायकसँग कुरा गर्नुपर्छ।

2. मैले कसरी र कहाँ खोप लगाउन सक्छु?

तपाईंले हामीबाट खोप लगाउन Novant Health को बिरामी हुनुपर्दैन, तर अपोइन्टमेन्टहरू सीमित छन्। तिनीहरू राज्यबाट हामीलाई प्रदान गरिएको खोप अंशसँग समान हुन्छन्। हामीलाई राज्यले हाम्रो खोप आपूर्तिबारे थाहा दिने बित्तिकै हामी सयौं सङ्ख्यामा अपोइन्टमेन्टहरू थप्ने र खोल्ने गर्छौं।

हामी सबैजनालाई MyNovant.org को MyChart का लागि साइन अप गर्न प्रोत्साहन गर्छौं किनभने अपोइन्टमेन्टका सूचनाहरू प्राप्त गर्न र अपोइन्टमेन्ट लिन तपाईंका लागि यो सबैभन्दा उत्तम तरिका हो।

सबै सामुदायिक सदस्यहरूले GetVaccinated.org मा अपोइन्टमेन्ट पूर्व-दर्ता गर्न सक्नुहुन्छ। तपाईंले फाराम पूरा गरेपछि, तपाईं योग्य भएपछि हामी तपाईंलाई सूचित गर्नेछौं।

यदि तपाईं हाल योग्य समूहमा पर्नुहुन्छ र MyChart मा हाल कुनै पनि अपोइन्टमेन्टहरू उपलब्ध छैनन् भने, कृपया पछि पुनः जाँच गर्नुहोस्। थप अपोइन्टमेन्टहरूका लागि जाँच गर्ने उत्तम दिन भनेको शनिबार दिउँसोको समय हो।

तपाईंले MyChart मा अपोइन्टमेन्ट निर्धारण गर्दै गर्दा, हामी तपाईंलाई सोही समयमा प्रतिक्षासूचीमा पनि साइन अप गर्न प्रोत्साहन गर्छौं। यसले तपाईंलाई सुरुका अपोइन्टमेन्टहरू उपलब्ध भएको अवस्थामा सूचित गर्नेछ।

यद्यपि, यसका लागि समय लाग्ने भएतापनि, Novant Health खोप लगाउन इच्छुक सबैजनाले खोप प्राप्त गर्नुहुन्छ भनी सुनिश्चित गर्न प्रतिबद्ध छ। हाल राष्ट्रभरी खोपको आपूर्ति सीमित भएतापनि, जोखिममा रहेका व्यक्तिहरूले छिटोभन्दा छिटो खोप प्राप्त गर्न महत्त्वपूर्ण छ।

निरन्तर

3. खोप सुरक्षति छ भनेर हामीलाई कसरी थाहा हुन्छ?

खाद्‌य तथा औषधि प्‌रशासन (FDA) ले खोपहरू सुरक्‌षति र प्‌रभावकारी छन्‌ — र तिनीहरूसँग हाल फाइजर, मोडेर्‌ना र जोनसन र जोनसन (Janssen) खोपहरू उपलब्‌ध छन्‌ भनी प्‌रमाणति गर्‌नुपर्‌छ। FDA ले स्‌वतन्‌त्‌र समितिले समीक्‌षा गरी खोप सुरक्‌षति र प्‌रभावकारी छ भनी देखाउने डेटाको प्‌रमाणति पछि यी खोपहरूको प्‌रयोगका लागि अधिकार प्‌रदान गरेको छ।

रोग नियन्‌त्‌रण तथा रोकथाम केन्‌द्‌र (CDC) को खोपका अभ्‌यासहरूमा सल्‌लाहकार समितिले डाटा समीक्‌षा गरेर क्‌लिनिकल परीक्‌षणका नतिजाहरूको आधारमा कसले खोप लगाउनुपर्‌छ भनी सिफारिस गर्‌यो।

सबै खोपहरूमा जस्‌तै, खोपको सुरक्‌षा निरन्‌तर रूपमा निरीक्‌षण गरिन्‌छ।

Novant Health मा, टोली सदस्‌य र बिरामीको सुरक्‌षाप्‌रतिको प्‌रतिबद्‌धता हाम्‌रो प्‌राथमिकता रहनेछ। हामी असुरक्‌षति खोप दिनेछैनौं।

4. यो खोप कसले प्राप्त गर्न सक्नुहुन्न?

mRNA COVID-19 खोपको अघिल्‌लो खुराकमा गम्‌भीर एलर्‌जी प्‌रतिक्‌रियाको इतिहास भएका मानिसहरूले मात्‌र यो खोप प्‌राप्‌त गर्‌नुहुँदैन। अन्‌य खोप लगाउँदा तुरुन्‌तै एलर्‌जी प्‌रतिक्‌रिया देखिएका मानिसहरूले निर्‌णय गर्‌नुअघि खोपका जोखिम र लाभहरू बारे आफ्‌नो स्‌वास्‌थ्‌य स्‌याहार प्‌रदायकसँग कुरा गर्‌नुपर्‌छ। तपाईंलाई जोनसन र जोनसन (Janssen) खोप (जस्‌तै पोलिसोरबेट) मा हुने कुनै पनि सामग्‌रीप्‌रति गम्‌भीर एलर्‌जिक प्‌रतिक्‌रिया वा

तत्‌काल एलर्‌जिक प्‌रतिक्‌रिया भएको छ भने, तपाईंले त्‌यो विशेष खोप लगाउनुहुँदैन।

दीर्‌घकालीन अवस्‌था र स्‌वतः प्‌रतिरक्‌षा रोगहरू भएका मानिसहरूका लागि खोप सुरक्‌षति छ र गर्‌भवती र स्‌तनपान गराइरहेका महिलाहरूका लागि पनि यसलाई सिफारिस गरिन्‌छ।

तपाईंलाई पहिले COVID-19 भएको थियो भने पनि तपाईंले खोप लगाउनुपर्‌छ। COVID-19 बाट स्‌वास्‌थ्‌यलाभ भएका मानिसको प्‌रतिरक्‌षा चिरस्‌थायी हुन्‌छ कि हुँदैन भन्‌ने कुरा अझै थाहा छैन, त्‌यसैले अझै पनि खोप लगाउन सिफारिस गरिन्‌छ। CDC ले पोजेटिभ देखिएका मानिसहरूले आफ्‌नो आइसोलेन अवधि समाप्‌त नहुँदासम्‌म (परीक्‌षणपछिको 10-14 दिन) र खोप लगाउनु अघि पूर्‌णतया लक्‌षण मुक्‌त नहुँदासम्‌म प्‌रतीक्‌षा गर्‌न सिफारिस गर्‌छ।

5. हामी कहिले सामान्य अवस्थामा फर्कन सक्छौं?

खोप लगाएतापनि, COVID-19 का सङ्‌ख्‌या कम गर्‌न र हाम्‌रा बालबालिकाहरूलाई सुरक्‌षति राख्‌न मास्‌क लगाउने, भौतिक दूरी कायम राख्‌ने र हात धुने सुरक्‌षात्‌मक व्‌यवहारहरू पहिले जस्‌तै नै महत्‌त्‌वपूर्‌ण हुन्‌छन्‌।

16 वर्‌षमुनिका बालबालिकाका लागि COVID-19 बिमारी रोकथामका लागि खोपहरू सुरक्‌षति छन्‌ र काम गर्‌छन्‌ भनी सुनिश्‌चित गर्‌न चिकित्‌सा परीक्‌षणहरू पूरा नहुँदासम्‌म उक्‌त जनसंख्‌याले खोपहरू प्‌राप्‌त गर्‌नेछैनन्‌।

सामूहिक प्‌रतिरक्‌षा स्‌थापना गर्‌न केही समय लाग्‌नेछ, जतिबेला यस रोगलाई फैलन नदिन पर्‌याप्‌त मानिसहरू रोगबाट प्‌रतिरक्‌षति हुन्‌छन्‌। करिब 80% मानिसहरूले खोप प्‌राप्‌त गरेमा मात्‌र सामूहिक प्‌रतिरक्‌षा प्‌राप्‌त हुनेछ।

6. मैले कुन खोप लगाउने भनेर छनोट गर्न सक्छु?

यस बीचमा, हामीले सुरक्‌षति रहनका लागि अपनाइरहेका व्‌यवहारहरूको पालना गर्‌न जारी राख्‌नुपर्‌छ।

होइन। खोप आपूर्‌तिहरू राज्‌यव्‌यापी रूपमा सीमित छन्‌ र हामीले आफूले लगाउने खोपहरू प्‌रबन्‌ध गर्‌नुपर्‌छ। हाल उपलब्‌ध भएका सबै खोपहरू सुरक्‌षति छन्‌ र COVID-19 बाट संरक्‌षण गर्‌छन्‌। तपाईंले प्‌राप्‌त गर्‌नुभएको कुनै पनि खोपको बावजुद, तपाईं आफूले खोप प्‌राप्‌त नगरेको भन्‌दा अझ राम्‌ररी सुरक्‌षति रहनुहुनेछ।

अहिले सबैभन्‌दा महत्‌त्‌वपूर्‌ण कुरा भनेको उपलब्‌ध भएका खोपहरू प्‌रयोग गरेर सकेसम्‌म धेरै मानिसहरूलाई खोप लगाउनु हो।

GetVaccinated.Org मा Novant Health सँग जानकार रहनुहोस्

© Novant Health, Inc. 2021
3/21 • NH-708615